



# Palvelutalo MERIKARTANO

## ASUKASTAPAHTUMIA 17.9. - 14.10.18

Lisäykset ja muutokset mahdollisia

Tapahtumista tarkempaa tietoa ilmoitustauluilla

\* Kaikille avoin

\*\* Etukäteen ilmoittautuneille

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>VKO 38</b> <b>17. - 23.9.</b>	Pilates klo 10** Muistelevat miehet klo 13.00 Yhteislaulua ja pianonsoittoa klo 17.15	Merikartanon maalarit klo 10** Pukka klo 13 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17 - 19	Vaatemyynti klo 11 - 14* Lumoavat leidit klo 13 Lillin jumppa klo 14.30 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 17 - 19	Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 9.30 Laulusta liikkeeseen, lorusta leikkiin klo 13.15 Svenska klubben klo 14 Asukkaiden pelit klo 14 Villen jumppa klo 17	Tuolijumppa klo 10.30 Seurakuntakerho klo 14	Bingo klo 16	
<b>VKO 39</b> <b>24. - 30.9.</b>	Urheilumuistot-näyttely* Pilates klo 10** Muistelevat miehet klo 13.00 Yhteislaulua ja pianonsoittoa klo 17.15	Urheilumuistot-näyttely* Merikartanon maalarit klo 10** Pukka klo 13 Asukkaiden syysretki iltapäivällä Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17 - 19	Urheilumuistot-näyttely* Lumoavat leidit klo 13 Lillin jumppa klo 14.30 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 17 - 19	Urheilumuistot-näyttely* Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 9.30 Svenska klubben klo 14 Asukkaiden pelit klo 14 Villen jumppa klo 17	Päiväkotilapsia vierailulla klo 9.45 Tuolijumppa klo 10.30 Seurakuntakerho klo 14	Bingo klo 16	
<b>VKO 40</b> <b>1. - 7.10.</b>	Pilates klo 10** Muistelevat miehet klo 13.00 Yhteislaulua ja pianonsoittoa klo 17.15	Merikartanon maalarit klo 10** Pukka klo 13 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17 - 19	Kranssien ja kuivakukkien klo 11 - 14 Lumoavat leidit klo 13 Lillin jumppa klo 14.30 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 17 - 19	OP:n pankkiauto parkkipaikalla klo 13-16 Svenska klubben klo 14 Asukkaiden pelit klo 14 Villen jumppa klo 17	Tuolijumppa klo 10.30 Seurakuntakerho klo 14	Bingo klo 16	Seurakunnan maksuton kuljetus Espoonlahden kirkkoon. Lähtö klo 10.35.
<b>VKO 41</b> <b>8. - 14.10.</b>	Pilates klo 10** Muistelevat miehet klo 13.00 Yhteislaulua ja pianonsoittoa klo 17.15	Merikartanon maalarit klo 10** Pukka klo 13 Lukuterapiakoira Börje klo 14.30 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17 - 19	Vaatemyynti klo 11 - 14* Lumoavat leidit klo 13 Lillin jumppa klo 14.30 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 17 - 19	Kirjallisuuspiiri klo 10 Vanhusten viikon kahvit klo 13.30 Svenska klubben klo 14 Asukkaiden pelit klo 14 Villen jumppa klo 17	Tuolijumppa klo 10.30 Seurakuntakerho klo 14 Tapiolan eläkkeensaajien tanhuryhmä klo 13.30	Bingo klo 16	