



# Palvelutalo MERIKARTANO

## ASUKASTAPAHTUMIA 12.11. - 9.12.18

Lisäykset ja muutokset mahdollisia

Tapahtumista tarkempaa tietoa ilmoitustauluilla

\* Kaikille avoin

\*\* Etukäteen ilmoittautuneille

|  | Maanantai  | Tiistai  | Keskiviikko   | Torstai   | Perjantai  | Lauantai     | Sunnuntai   |
|--|--|--|---|---|--|--------------|---|
| <b>VKO 46</b><br><b>12. - 18.11.</b>   | Lumoavat leikit klo 13<br>Muistelevat miehet klo 13.00<br>Yhteislaulua ja pianonsoittoa klo 17.15  | Merikartanon maalarit klo 10 **<br>Pukka klo 13<br>Karaoketanssit klo 14<br>Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17 - 19                            | Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 9.30<br>Myynti: kukkakransseja, laukkuja ym. *<br>Lillin jumppa klo 14.30<br>Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 17 - 19 | Käsityökerho klo 10**<br>Svenska klubben klo 14<br>Ension karaoke klo 14<br>Villen jumppa klo 18  | Tuolijumppa klo 10.30<br>Seurakuntakerho klo 14                        | Bingo klo 16 |   |
| <b>VKO 47</b><br><b>19. - 25.11.</b>   | Pilates klo 10**<br>Muistelevat miehet klo 13.00<br>Lumoavat leikit klo 13<br>Yhteislaulua ja pianonsoittoa klo 17.15  | Merikartanon maalarit klo 10**<br>Pukka klo 13<br>Espoon musiikkiopiston oppilaskonsertti klo 13.30<br>Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17 - 19 | Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 9.30<br>Vaatemyynti klo 11 - 14*<br>Lillin jumppa klo 14.30<br>Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 17 - 19               | Käsityökerho klo 10**<br>Svenska klubben klo 14<br>Asukkaiden pelit klo 14<br>Villen jumppa klo 18  | Tuolijumppa klo 10.30<br>Seurakuntakerho klo 14<br>Leffailta klo 17.30 | Bingo klo 16 |   |
| <b>VKO 48</b><br><b>26.11. - 2.12.</b> | Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 9.30<br>Pilates klo 10**<br>Muistelevat miehet klo 13.00<br>Lumoavat leikit klo 13<br>Yhteislaulua ja pianonsoittoa klo 17.15 | Pukka klo 13<br>Lukuterapiakoira Börje klo 15<br>Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17 - 19   | Lillin jumppa klo 14.30<br>Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 17 - 19  | Käsityökerho klo 10**<br>Svenska klubben klo 14<br>Asukkaiden pelit klo 14<br>Villen jumppa klo 18<br>Työväenopiston laulukonsertti klo 18.30 | Tuolijumppa klo 10.30<br>Seurakuntakerho klo 14                        | Bingo klo 16 | Seurakunnan maksuton kuljetus Espoonlahden kirkkoon. Lähtö klo 10.35. |
| <b>VKO 49</b><br><b>3. - 9.12.</b>     | Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 9.30<br>Pilates klo 10**<br>Muistelevat miehet klo 13.00<br>Lumoavat leikit klo 13<br>Yhteislaulua ja pianonsoittoa klo 17.15 | Pukka klo 13<br>Asukkaiden pikkujoulu klo 17<br>Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17 - 19  | Vaatemyynti klo 11 - 14*<br>Lillin jumppa klo 14.30<br>Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 17 - 19  | Kirjallisuuspiiri klo 10<br>Svenska klubben klo 14<br>Asukkaiden pelit klo 14<br>Villen jumppa klo 18   | Tuolijumppa klo 10.30<br>Seurakuntakerho klo 14                        | Bingo klo 16 |   |