



# Palvelukeskus PUISTOKARTANO

## ASUKASTAPAHTUMIA 12.3. - 8.4.18

Lisäykset ja muutokset mahdollisia

Tapahtumista tarkempaa tietoa palvelutalon ilmoitustaululla

\* Kaikille avoin

\*\* Etukäteisen ilmoittautuneille

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>VKO 11 12. - 18.3.</b>	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 15 - 16 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 14 Asahi, kaksi ryhmää klo 16 - 18 **	Seurakuntakerho klo 13.30	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen käytön opastus klo 10 Svenska talande klubben klo 13	Canasta klo 13 Espoon musiikkiopiston konsertti klo 14	Bingo klo 14 Lauantain toivotut radiosta klo 18.10	Pukka klo 14
<b>VKO 12 19. - 25.3.</b>	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ensiön karaoke klo 14 Ulkoilua/liikuntaa klo 15 - 16 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 14 Asahi, kaksi ryhmää klo 16 - 18 **	Seurakuntakerho klo 13.30	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen käytön opastus klo 10 Istumatanssi klo 17	Myyntiä: vaatteita, kenkiä, Aloe Vera - tuotteita klo 11 - 14 Canasta klo 13	Bingo klo 14 Lauantain toivotut radiosta klo 18.10	Srk:n kuljetus Espoonlahden kirkon messuun, lähtö klo 10.10 Pukka klo 14
<b>VKO 13 26.3 - 1.4.</b>	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 15 - 16 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 14 Asukaskahvit klo 14 Asahi, kaksi ryhmää klo 16 - 18 **		Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen käytön opastus klo 10 Svenska talande klubben klo 13 Muistelumatka, 2 ryhmää klo 14 - 18	Canasta klo 13	Bingo klo 14 Lauantain toivotut radiosta klo 18.10	Pukka klo 14
<b>VKO 14 2. - 8.4.</b>	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 14 Asahi, kaksi ryhmää klo 16 - 18 **	Seurakuntakerho klo 13.30	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen käytön opastus klo 10 Istumatanssi klo 17	Vaatemyynti klo 11 - 14 Canasta klo 13 Leffailta klo 17.30	Bingo klo 14 Lauantain toivotut radiosta klo 18.10	Pukka klo 14