



Palvelukeskus PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMIA 31.12.18 - 27.1.19

Lisäykset ja muutokset mahdollisia

Tapahtumista tarkempaa tietoa palvelutalon ilmoitustaululla

* Kaikille avoin

** Etukäteen ilmoittautuneille

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
VKO 1 31.12.18. - 6.1.19	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30			Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 10.00 Svenska talande klubben klo 13	Asukkaiden pelit klo 13 Musiikkia CD:ltä klo 17 Miesten porukka klo 17.30	Bingo klo 14.30	Pukka klo 14
VKO 2 7. - 13.1.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 13	Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30 Musiikkia moneen makuun klo 15	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 10.00 Tuolijumppa klo 10.30	Asukkaiden pelit klo 13 Musiikkia CD:ltä klo 17 Miesten porukka klo 17.30		Pukka klo 14
VKO 3 14. - 20.1.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 13	Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30 Musiikkia moneen makuun klo 15	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 10.00 Tuolijumppa klo 10.30 Svenska talande klubben klo 13	Birka-kenkien ja lonkkasuojien myynti klo 11 - 14* Asukkaiden pelit klo 13 Musiikkia CD:ltä klo 17 Miesten porukka klo 17.30		Pukka klo 14
VKO 4 21. - 27.1.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 15 - 16 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 13	Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30 Musiikkia moneen makuun klo 15	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 10.00 Tuolijumppa klo 10.30	Asukkaiden pelit klo 13 Musiikkia CD:ltä klo 17 Miesten porukka klo 17.30		Pukka klo 14