



Palvelukeskus
PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMIA 17.9. - 14.10.18

Lisäykset ja muutokset mahdollisia

Tapahtumista tarkempaa tietoa palvelutalon ilmoitustaululla

* Kaikille avoin

** Etukäteen ilmoittautuneille

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
VKO 38 17. - 23.9.	Urheilumuistot-näyttely* Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Helluntaiseurakunnan kuoro klo 17.15 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Urheilumuistot-näyttely* Urheilumuistot-näyttelyn avajaiset klo 10 Tietovisa klo 13	Urheilumuistot-näyttely* Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30	Urheilumuistot-näyttely* Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 8.30 Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tuolijumppa klo 10.30 Seijan keskustelukerho klo 17	Urheilumuistot-näyttely* Vaatemyynti klo 11 - 14 Canasta klo 13 Miesten porukka klo 17.30	Bingo klo 14	
VKO 39 24. - 30.9.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 13 Asukkaiden syysretki iltapäivällä	Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30	Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 8.30 Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tuolijumppa klo 10.30 Svenska talande klubben klo 13 Runoja elämän kaarisillalta klo 14 Seijan keskustelukerho klo 17	Canasta klo 13 Miesten porukka klo 17.30	Bingo klo 14	Pukka klo 14
VKO 40 1. - 7.10.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 13 Lukuterapiakoira klo 14.30	Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tuolijumppa klo 10.30 Seijan keskustelukerho klo 17	Canasta klo 13 Miesten porukka klo 17.30	Bingo klo 14	Seurakunnan maksuton kuljetus Espoonlahden kirkon messuun. Lähtö klo 10.20. Pukka klo 14
VKO 41 8. - 14.10.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 15 - 16 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 13	Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30 Espoon veteraanikuoro klo 15	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tuolijumppa klo 10.30 Svenska talande klubben klo 13 Vanhusten viikon kahvit klo 15 Seijan keskustelukerho klo 17	Vaatemyynti klo 11 - 14 Canasta klo 13 Miesten porukka klo 17.30	Bingo klo 14	Pukka klo 14