



# Palvelukeskus PUISTOKARTANO

## ASUKASTAPAHTUMIA 12.11. - 9.12.18

Lisäykset ja muutokset mahdollisia

Tapahtumista tarkempaa tietoa palvelutalon ilmoitustaululla

\* Kaikille avoin

\*\* Etukäteän ilmoittautuneille

|  | <b>Maanantai</b>   | <b>Tiistai</b>   | <b>Keskiviikko</b>   | <b>Torstai</b>   | <b>Perjantai</b>   | <b>Lauantai</b>             | <b>Sunnuntai</b>  |
|--|--|--|--|--|--|-----------------------------|---|
| <b>VKO 46</b><br><b>12. - 18.11.</b>   | Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9<br>Vaatemyynti klo 11 - 14*<br>Ension karaoke klo 14 - 15<br>Ulkoilua/liikuntaa klo 15 - 16<br>Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17<br>Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30 | Myynti klo 11 - 14* talviasusteita<br>Tietovisa klo 13   | Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 8.30<br>Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30   | Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9<br>Tuolijumppa klo 10.30<br>Yhteislauluja klo 14.00<br>Seijan keskustelukerho klo 17        | Canasta klo 13<br>Miesten porukka klo 14.00<br>Sykettä syksyyn -esitys klo 17.30               | Bingo klo 14                | Pukka klo 14  |
| <b>VKO 47</b><br><b>19. - 25.11.</b>   | Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9<br>Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15<br>Helluntaiseurakunnan kuoro klo 17.15<br>Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17<br>Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30                   | Tietovisa klo 13<br>Tapahtumasarjan luento klo 14*<br>Omaishoidon monet kasvot, Kristiina Mustakallio, Espoon ja Kauniaisten Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toiminnanjohtaja | Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 8.30<br>Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30<br>Espoon musiikkiopiston oppilaskonsertti klo 17 | Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9<br>Tuolijumppa klo 10.30<br>Svenska talande klubben klo 13<br>Seijan keskustelukerho klo 17 | Vaatemyynti klo 11 - 14<br>Canasta klo 13<br>Miesten porukka klo 17.30                         | Bingo klo 14                | Pukka klo 14  |
| <b>VKO 48</b><br><b>26.11. - 2.12.</b> | Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 8.30<br>Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9<br>Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15<br>Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17   | Tietovisa klo 13   | Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30  | Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9<br>Tuolijumppa klo 10.30<br>Seijan keskustelukerho klo 17                                   | Canasta klo 13<br>Miesten porukka klo 17.30  | Pyhäinpäivä<br>Bingo klo 14 | Seurakunnan maksuton kuljetus<br>Espoonlahden kirkon messuun.<br>Lähtö klo 10.20.<br>Pukka klo 14 |
| <b>VKO 49</b><br><b>3. - 9.12.</b>     | Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 8.30<br>Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9<br>Ension karaoke klo 14 - 15<br>Ulkoilua/liikuntaa klo 15 - 16<br>Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17                             | Tietovisa klo 13<br>Asukaskahvit klo 14.30   | Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30  | Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9<br>Seijan keskustelukerho klo 17  | Vaatemyynti klo 11 - 14 *<br>Canasta klo 13<br>Kuoroesitys klo 17<br>Miesten porukka klo 17.30 | Bingo klo 14                | Pukka klo 14  |