



Palvelukeskus
PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMIA 28.1. - 24.2.19

Lisäykset ja muutokset mahdollisia

Tapahtumista tarkempaa tietoa palvelutalon ilmoitustaululla

* Kaikille avoin

** Etukäteen ilmoittautuneille

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
VKO 5 28.1. - 3.2.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Vaatemyynti klo 11 -14 * Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 13 Lapin lauluja klo 16.45	Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30 Musiikkia moneen makuun klo 15	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 10.00 Tuolijumppa klo 10.30 Svenska talande klubben klo 13	Asukkaiden pelit klo 13 Musiikkia CD:ltä klo 17 Miesten porukka klo 17.30		Pukka klo 14 Seurakunnan kuljetus Espoonlahden kirkon messuun. Lähtö klo 10.20, takaisin klo 12.45.
VKO 6 4. - 10.2.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30 Helluntaiseurakunnan lauluryhmä klo 17.15	Tietovisa klo 13	Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30 Musiikkia moneen makuun klo 15	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 10.00 Tuolijumppa klo 10.30 Espoon musiikkiopiston oppilas-konsertti klo 14	La Cure -ihonhoitotuotemyynti klo 11 - 14 * Asukkaiden pelit klo 13 Musiikkia CD:ltä klo 17 50-luvun tytöt klo 17 Miesten porukka klo 17.30		Pukka klo 14
VKO 7 11. - 17.2.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Kuivakukkakranssien ym. Myynti 11 - 14 * Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 13	Musiikkia moneen makuun klo 15	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 10.00 Tuolijumppa klo 10.30 Svenska talande klubben klo 13	Asukkaiden pelit klo 13 Musiikkia CD:ltä klo 17 Miesten porukka klo 17.30		Pukka klo 14
VKO 8 18. - 24.2.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ension karaoke klo 14 Ulkoilua/liikuntaa klo 15 - 16 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 13	Seurakuntakerho klo 13.30 - 14.30 Musiikkia moneen makuun klo 15	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen ja matkapuhelimen käytön opastus klo 10.00 Tuolijumppa klo 10.30	Asukkaiden pelit klo 13 Luonto taiteessa -työpaja klo 14 Musiikkia CD:ltä klo 17 50-luvun tytöt klo 17 Miesten porukka klo 17.30		Pukka klo 14