

HYVÄN OLON TIISTAI

12.3. KLO 13-16

Tervetuloa tutustumaan ikäihmisille sopiviin pehmeisiin liikuntamuotoihin sekä erilaisiin arjen pienapuvälineisiin

TOIMINNALLISIA ESITTELYTUOKIOITA

- SointuRentoutusta
- Asahi-terveysliikuntaa
- Tuolijumppaa
- Kiertoharjoittelua ja laiteopastusta kuntosalilla
- Aktivoivia pelejä



**TANSSIT
KLO 15 – 16**

**Kalliolan
viihdeorkesteri**



www.elpy.fi



KENELLE

Tilaisuus on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille

MISSÄ

Puistokartano
Merikansantie 2c
02320 Espoo
Espoonlahti

TUOTE-ESITTELYT

Arjen pienapuvälineitä

- Fysiogeriatría
- Respecta
- Kenkä-Rale
- Unityyny
- Maistiaissmoothiet

JÄRJESTÄJÄT



www.elpy.fi

