

LOKAKUUN ASUKASTAPAHTUMIA

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

VIKKO 40

Torstai 1.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Digilaitteiden käytön opastusta klo 10 - 10.30, Tietokonehuone B/4. krs
Tuolijumppa klo 10.45 - 11.15, Kuntosali
Puistokartanon tytöt klo 14 - 15, Kabinetit
Karjalaiset klo 17.30, Kabinetit*

Perjantai 2.10.

*Asukkaiden pelit klo 14 alkaen, Piano-kabinetti
Puistokartanon pojat klo 17.30, Ravintola*

VIKKO 41

Maanantai 5.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Tuolijumppa klo 9.30 - 10.15, Kabinetit
Vaatemyynti Annelainen klo 11 - 14, 1. krs
Vapaaehtoiset ulkoiluttavat klo 14 - 15, lähtö pääovelta ulkoa
Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs
Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs*

Tiistai 6.10.

*Tietovisa klo 13 - 14, Saunakabinetti
Kuntosalin omatoimiryhmä klo 15 - 16, Kuntosali
Bingo klo 15 - 16, Kabinetit*

Torstai 8.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Digilaitteiden käytön opastusta klo 10 - 10.30, Tietokonehuone B/4. krs
Tuolijumppa klo 10.45 - 11.15, Kuntosali
Svenska talande klubben klo 13 - 14, Saunakabinetti*

Perjantai 9.10.

*Asukkaiden pelit klo 14 alkaen, Piano-kabinetti
Puistokartanon pojat klo 17.30, Ravintola*

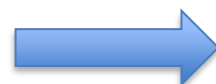
VIKKO 42

Maanantai 12.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Tuolijumppa klo 9.30 - 10.15, Kabinetit
Vapaaehtoiset ulkoiluttavat klo 14 - 15, lähtö pääovelta ulkoa
Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs
Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs*

Tiistai 13.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 15 - 16, Kuntosali
Bingo klo 15 - 16, Kabinetit*



VIKKO 42

Torstai 15.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Digilaitteiden käytön opastusta klo 10 - 10.30, Tietokonehuone B/4. krs
Tuolijumppa klo 10.45 - 11.15, Kuntosali
Luento: Mielen hyvinvoinnin lähteet klo 14 - 15, Ravintola ja Kabinetit
Karjalaiset klo 17.30, Kabinetit*

Perjantai 16.10.

*Asukkaiden pelit klo 14 alkaen, Piano-kabinetti
Puistokartanon pojat klo 17.30, Ravintola*

VIKKO 43

Maanantai 19.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Tuolijumppa klo 9.30 - 10.15, Kabinetit
Vapaaehtoiset ulkoiluttavat klo 14 - 15, lähtö pääovelta ulkoa
Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs
Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs*

Tiistai 20.10.

*Tietovisa klo 13 - 14, Saunakabinetti
Kuntosalin omatoimiryhmä klo 15 - 16, Kuntosali
Bingo klo 15 - 16, Kabinetit*

Torstai 22.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Digilaitteiden käytön opastusta klo 10 - 10.30, Tietokonehuone B/4. krs
Tuolijumppa klo 10.45 - 11.15, Kuntosali
Svenska talande klubben klo 13 - 14, Saunakabinetti*

Perjantai 23.10.

*Asukkaiden pelit klo 14 alkaen, Piano-kabinetti
Puistokartanon pojat klo 17.30, Ravintola*

VIKKO 44

Maanantai 26.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Tuolijumppa klo 9.30 - 10.15, Kabinetit
Vapaaehtoiset ulkoiluttavat klo 14 - 15, lähtö pääovelta ulkoa
Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs
Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs*

Tiistai 27.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 15 - 16, Kuntosali
Bingo klo 15 - 16, Kabinetit*

Torstai 29.10.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Digilaitteiden käytön opastusta klo 10 - 10.30, Tietokonehuone B/4. krs
Tuolijumppa klo 10.45 - 11.15, Kuntosali
Puistokartanon tytöt klo 14 - 15, Kabinetit
Karjalaiset klo 17.30, Kabinetit*

Perjantai 30.10.

*Asukkaiden pelit klo 14 alkaen, Piano-kabinetti
Puistokartanon pojat klo 17.30, Ravintola*

