

SYYSKUUN ASUKASTAPAHTUMIA

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

VIIKKO 36

Tiistai 1.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 15 - 16, Kuntosali

Torstai 3.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali

Tuolijumppa klo 10.45 - 11.15, Kuntosali

Mummodisko klo 14.30 - 15.30, sään mukaan ulkona tai sisällä

Perjantai 4.9.

Asukkaiden pelit klo 14 alkaen, Piano-kabinetti

Puistokartanon pojat klo 17.30, Ravintola

VIIKKO 37

Maanantai 7.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali

Tuolijumppa klo 9.30 - 10.15, Kabinetit

Vapaaehtoiset ulkoiluttavat klo 14 - 15, lähtö pääovelta ulkoa

Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs

Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs

Tiistai 8.9.

Uusien asukkaiden kahvit kutsuille klo 14 - 15, Piano-kabinetti

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 15 - 16, Kuntosali

Torstai 10.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali

Digilaitteiden käytön opastusta klo 10 - 10.30, Tietokonehuone B/4. krs

Tuolijumppa klo 10.45 - 11.15, Kuntosali

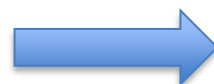
Svenska talande klubben klo 13 - 14, Saunakabinetti

Ension karaoke klo 14.30 - 15.30, Kabinetit

Perjantai 11.9.

Asukkaiden pelit klo 14 alkaen, Piano-kabinetti

Puistokartanon pojat klo 17.30, Ravintola



VIKKO 38

Maanantai 14.9.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Tuolijumppa klo 9.30 - 10.15, Kabinetit
Vaatemyynti SeniorShop, Ryhmätyötila/TV-huone
Vapaaehtoiset ulkoiluttavat klo 14 - 15, lähtö pääovelta ulkoa
Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs
Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs*

Tiistai 15.9.

*NitroTrio esiintyy klo 14 - 15, Aula
Kuntosalin omatoimiryhmä klo 15 - 16, Kuntosali*

Torstai 17.9.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Digilaitteiden käytön opastusta klo 10 - 10.30, Tietokonehuone B/4. krs
Tuolijumppa klo 10.45 - 11.15, Kuntosali
Puistokartanon tytöt klo 14 - 15, Kabinetit*

Perjantai 18.9.

*Asukkaiden pelit klo 14 alkaen, Piano-kabinetti
Puistokartanon pojat klo 17.30, Ravintola*

VIKKO 39

Maanantai 21.9.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Tuolijumppa klo 9.30 - 10.15, Kabinetit
Vapaaehtoiset ulkoiluttavat klo 14 - 15, lähtö pääovelta ulkoa
Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs
Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs*

Tiistai 22.9.

*Tietovisa klo 13 - 14, Saunakabinetti
Kuntosalin omatoimiryhmä klo 15 - 16, Kuntosali*

Torstai 24.9.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Digilaitteiden käytön opastusta klo 10 - 10.30, Tietokonehuone B/4. krs
Tuolijumppa klo 10.45 - 11.15, Kuntosali
Svenska talande klubben klo 13 - 14, Saunakabinetti*

Perjantai 25.9.

*Asukkaiden pelit klo 14 alkaen, Piano-kabinetti
Puistokartanon pojat klo 17.30, Ravintola*

VIKKO 40

Maanantai 28.9.

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali
Tuolijumppa klo 9.30 - 10.15, Kabinetit
Vapaaehtoiset ulkoiluttavat klo 14 - 15, lähtö pääovelta ulkoa
Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs
Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs*

Tiistai 29.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 15 - 16, Kuntosali

