

Ruokalista 19.7 – 25.7.2021

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Kalkkunakastike GL,L Kasvispizza L Hedelmä GL, M	Maksalaatikko, puolukka GL, L Hedelmä ja kahvi
TI	Kasvislasagne L Inkivääri kasvikset ja riisi GL, L Mangokiisseli GL, M	Punajuuri-kookoskeitto GL, L Hedelmä ja kahvi
KE	Grillattu kalapihvi GL, L Grillattu kasvispihvi GL, L Mustikkarahka GL, L	Mausteinen kanakeitto GL, L Hedelmä ja kahvi
TO	Siskonmakkarakeitto GL, M Mausteinen kasviskeitto GL, M Pannukakku ja hillo L	Jauheliha-kasviskiusaus GL, L Hedelmä ja kahvi
PE	Possu-herkkusienipata GL, L Pestojuures ja tofua GL, L Jäätelö L	Tomaattikeitto GL, L Hedelmä ja kahvi
LA	Koskenlaskijan Lohilaatikko GL, L	(Juuressokeitto ja
11-14	Kesäkurpitsa-perunasokeitto GL,L Hedelmä-smoothie GL, L	raejuusto GL, L sämpylä ja levite, hedelmä)
SU	Kukkoa viinissä GL, L	(Kalakeitto GL, L
11-14	Quorn-juurespata GL, L Raparperiirakka ja vaniljakastike L	leipä ja levite, hedelmä)

GL gluteeniton, L laktoositon, VL vähälaktoosinen, M maidoton

sisältää lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin
Lisätietoa alkuperämaasta sekä allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!