

## Ruokalista 26.7 – 1.8.2021

**LOUNAS 11.00-13.00**

**PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30**

<b>MA</b>	Lihapullat kermakastikkeessa GL,L Bataattivuoka GL, L Hedelmä	Uuniohrapuuro L ja mehukeitto Hedelmä ja kahvi
<b>TI</b>	Paistettu muikku L, voisula, Halloumi-punajuuripihvi GL, L sitruksinen jogurttikastike L Mandariinikiisseli GL, L	Omenainen bataattikeitto GL, L Hedelmä ja kahvi
<b>KE</b>	Tomaattinen kaali-jauhelihapata GL, L Puutarhurin kasvisvuoka L Mustaherukkarahka GL, L	Juusto-kasvismunakas GL, L Hedelmä ja kahvi
<b>TO</b>	Jauhelihakeitto GL, L Kesäkeitto GL, L Lämmin hedelmäsalaatti GL, L ja vaniljakastike L	Tonnikalavuoka L Hedelmä ja kahvi
<b>PE</b>	Maukas kasvishöystö GL, L riisi/peruna, yrttikasvikset Mansikkakiisseli GL, L	Lihamakaronilaatikko L Hedelmä ja kahvi
<b>LA 11-14</b>	Hedelmäinen broilerkastike GL, L Tofu-kasvispata GL, L Jäätelö L	(Kurpitsasosekeitto GL,L, raejuusto GL, L, karjalanpiirakka L, hedelmä)
<b>SU 11-14</b>	Brasilialainen kalapata GL, L Tomaatti-vuohenjuustokeitto VL Muffinssi L	(Pinaattikeitto GL, L, kananmuna, leipä, hedelmä)

GL gluteeniton, L laktoositon, VL vähälaktoosinen, M maidoton  
**sisältää** lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin  
*Lisätietoa alkuperämaasta sekä allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.*

*Hyvää ruokahalua!*