

## ***Muuttuuko (m)ikä?***

### **Kaikille avoin tapahtumasarja ikääntymiseen liittyvistä aiheista**

#### **Helmikuu**

TI 11.2. klo 14.30

*Onko sinulla huimauksen tunnetta tai epävarmaa kävelyä?  
"Tilastojen mukaan 8/10 saa apua tai huimaus häviää kokonaan"*

Alexander Benders, korvalääkäri, Huimausklinikka

Leena Pietarinen, sairaanhoitaja, Huimausklinikka

**Merikartanon ravintolasali**

#### **Maaliskuu**

KE 25.3. klo 14.30

*Mummodisko mummoille ja vaareille mukaansatempaavan  
musiikin tahtiin*

Mummodisko ry

**Puistokartanon pääaula**

#### **Huhtikuu**

TI 21.4. klo 14.30

*Mielen hyvinvoinnin lähteet*

Sirkkaliisa Heimonen, pst, sh, psykologian tohtori, Ikäinstituutti

**Merikartanon ravintolasali**

#### **Toukokuu**

TI 19.5. klo 14.30

*Elämän rajalla – esitys musiikin voimasta*

Anna Brummer, sairaalamuusikko

Helena Ryti, näyttelijä

**Puistokartanon ravintolasali**

#### **Kesäkuu**

Tarkemmat ajankohdat keväämmällä

*Pihajuhlat*

**Merikartanon sisäpiha**

**Puistokartanon sisäpiha**